

# Koncepcia odboru „Drogové závislosti“

Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky vydáva túto koncepciu odboru „drogové závislosti“.

## 1. Definícia odboru

Klinický odbor „Drogové závislosti“ je špecializovaný nadstavbový odbor psychiatrie. Zaoberá sa poskytovaním komplexnej zdravotnej starostlivosti osobám závislým od psychoaktívnych látok a zneužívajúcich tieto látky.

## 2. Náplň a hlavné úlohy odboru

### 2.1. Prevencia

Odbor sa podieľa na vytváraní preventívnych programov a iniciuje ich realizáciu. Sleduje epidemiologickú situáciu zneužívania psychoaktívnych látok, monitoruje drogovú scénu, jej variabilitu a podľa aktuálnych požiadaviek navrhuje opatrenia na zamedzenie rastu závislosti a definuje potrebné preventívne opatrenia v súčinnosti s nezdavotníckymi zariadeniami. Zabezpečuje dôverné prvokontaktné služby pre všetky druhy závislostí aj s ohľadom na prevenciu infekcie HIV/AIDS, ako aj iných kontaminovanou krvou prenosných nákaz.

### 2.2. Diagnostika

Odbor zabezpečuje vysokú odbornú úroveň diagnostického procesu podľa najnovších kritérií a odporúčaní Svetovej zdravotníckej organizácie.

### 2.3. Terapia

Špecialisti odboru vypracovávajú, realizujú a sledujú účinnosť terapeutických programov podľa najúčinnějších metód overených vo svete. Vytvárajú samostatné liečebné programy, účinné v špecifických podmienkach našej republiky.

Liečebné programy zahŕňajú komplexnú starostlivosť intramurálnu i extramurálnu, vrátane programov rehabilitačných a resocializačných. Odbor využíva všetky dostupné farmakologické i nefarmakologické postupy spolu so skupinovými aktivitami a komunitným spôsobom práce.

### 2.4. Posudková činnosť

Expertí odboru posudzujú pracovnú spôsobilosť závislých osôb a v súčinnosti s nezdavotníckymi inštitúciami sa vyjadrujú k spôsobilosti na zvláštnu spoločenskú činnosť (riadiť motorové vozidlo, nosiť zbraň a pod.)

### 2.5. Výskum a informatika

Odbor sleduje, analyzuje a spracováva jednotlivé sociálne, demografické, psychologické, ekonomické a iné ukazovatele, ovplyvňujúce epidemiologickú situáciu.

### **3. Zariadenia a ich organizačné členenie**

#### **3.1. Zariadenia ambulantnej starostlivosti**

##### **3.1.1. Ambulancia drogových závislostí**

Je prvokontaktným zariadením s preventívnym a krízovým centrom a prípadne telefonickou službou prvej pomoci.

##### **3.1.2. Zariadenia polostacionárneho typu – denné, nočné sanatórium (denné, nočné nemocnice)**

Sanatórne zariadenia zriaďované pri ambulanciách alebo lôžkových oddeleniach. V súčinnosti s ostatnými zariadeniami sa podieľajú najmä na komplexnej rehabilitácii a resocializácii pacientov.

#### **3.2. Oddelenie drogových závislostí**

Samostatné oddelenie v štruktúre psychiatrickej starostlivosti s vlastným komunitným režimom práce. Oddelenie môže byť súčasťou Centra pre liečbu drogových závislostí.

#### **3.3 Zariadenia špecializovanej starostlivosti**

##### **3.3.1. Centrum pre liečbu drogových závislostí (ďalej len „CPLDZ“)**

Centrá pre liečbu drogových závislostí sú zriadené tam, kde si to vyžaduje epidemiologická situácia. Skladá sa z týchto funkčne nadväzujúcich častí:

- ambulancia
- detoxikačná časť
- lôžkové oddelenie
- denný stacionár, nočný stacionár (denná, nočná nemocnica)

CPLDZ poskytuje:

- a) dostupnú zdravotnícku a psychologickú pomoc závislým osobám a všeobecnú poradenskú konzultačnú pomoc iným osobám a inštitúciám,
- b) nevyhnutnú zdravotnícku starostlivosť pri intoxikáciách alebo pri akútnych abstinčných syndrómoch.,
- c) cieľnú dlhodobú komplexnú liečbu závislým osobám,
- d) riadenú podporu v abstinencii so zriaďovaním socioterapeutických svojpomocných skupín.

##### **3.3.2 Špecializované zariadenie pre dlhodobú liečbu**

Zariadenie pre dlhodobo hospitalizovaných závislých a aj s kombinovanou poruchou zdravia, ako odborný liečebný ústav psychiatrický, ktorý je samostatným právnym subjektom.

##### **3.3.3 Špecializované zariadenie pre mladistvých**

Zariadenie zamerané na liečbu závislých v období dospievania s úpravou režimu a systému liečby v CPLDZ alebo vo zvlášť vytvorenom oddelení pre liečbu závislých v období dospievania v rámci psychiatrických liečební a psychiatrických nemocníc.

#### 3.3.4. Špecializované bezpečnostné oddelenie

Zariadenie so zvláštnym dlhodobým resocializačným režimom pre neprispôsobivé, depravované a degradované osobnosti v rámci psychiatrických liečební a psychiatrických nemocníc.

#### 3.3.5. Inštitút drogových závislostí

Výchovné, pedagogické a doškoloľovacie centrum pre vzdelávanie lekárov, klinických psychológov, sociálnych pracovníkov, zdravotných sestier a iných pracovníkov odboru v štruktúre doškoloľovacieho systému za využitia funkčného CPLDZ. Môže byť samostatným právnym subjektom.

### **3.4. Iné zariadenia**

Odbor drogových závislostí má štátne a neštátne zdravotnícke zariadenia s doliečovacíou a resocializačne – rehabilitačnou funkciou. Sú to zariadenia, ktoré môže zriadiť právnická alebo fyzická osoba. Za zdravotnícky výkon takéhoto zariadenia musí zodpovedať lekár.

## **4. Pracovníci a ich kvalifikácia**

### **4.1. Lekári**

#### 4.1.1. Lekári psychiatri

V zariadeniach drogových závislostí pracujú spravidla ako vedúci lekári psychiatri alebo lekári so špecializáciou z nadstavbového odboru.

#### 4.1.2. Iní lekári

V zariadeniach špeciálnej starostlivosti spravidla pracujú i lekári iných odborov (anesteziológ a pod.).

### **4.2. Iní vysokoškolskí pracovníci**

Absolventi vysokých škôl, najmä filozofického a pedagogického smeru spolupracujú v terapeutickom a doliečovacom procese vo funkciách klinický psychológ, sociológ, liečebný pedagóg a podobne, absolventi prírodovedeckých fakúlt spolupracujú v diagnostickom procese v zaradení klinický biochemik, toxikológ.

### **4.3. Strední zdravotnícki pracovníci**

Náročnosť a špecializácia práce v zariadeniach odboru vyžaduje okrem všeobecnej zdravotnej sestry zaradenie sociálnej sestry, rehabilitačnej sestry a diplomovanej psychiatrickej sestry.

### **4.4. Laickí terapeuti**

Spravidla dlhoročne abstinujúci pacienti, ktorí aktívne pracujú v svojpomocnej skupine.

## **5. Organizačné a metodické vedenie**

Metodicky vedie odbor hlavný odborník Ministerstva zdravotníctva SR v súčinnosti s odbornou sekciou Slovenskej psychiatrickej spoločnosti. Hlavný odborník MZ SR si zriaďuje poradný zbor pre riešenie špecifických, metodických, výskumných a riadiacich činností. Zdravotnícke zariadenie odboru riadia vedúci lekári.

## **6. Vzťah k iným odborom**

Odbor drogové závislosti je nadstavbovým odborom medicínskeho odboru psychiatrie. Spolupracuje so všetkými psychiatrickými subšpecializáciami (gerontopsychiatria, pedopsychiatria, sexuológia). Jedným zo základných, potrebné kooperujúcich odborov v diagnostike a a liečbe závislých je klinická psychológia. Spolupráca s ostatnými medicínskymi odbormi (interná medicína, pediatria, ARO, chirurgia, neurológia, ale i gynekológia, dermatovenerológia, infektológia a i.) je nevyhnutná. Konzultatívna súčinnosť s oddeleniami laboratórií a klinickej biochémie, najmä pri zvládaní vážnych somatických poškodení a komplikácií u drogovu závislých pacientov je nutná.

## **7. Vzťah k iným spoločenským organizáciám a inštitúciám**

Trvalou úlohou odboru pri znižovaní spoločenských následkov drogových závislostí je spoluúčasť expertov odboru v komisiách protidrogovej politiky štátnej správy, odborná posudková činnosť pre orgány výkonnej moci a účasť v legislatívnych radách a komisiách zákonodárnej moci.

Pracovníci odboru v záujme pacienta a pre jeho prospech aktívne spolupracujú so všetkými nezdravotníckymi organizáciami a inštitúciami spoločnosti, vrátane masmédií, za dodržiavanie legislatívnych noriem, týkajúcich sa občianskych práv a etiky výkonu povolania.

## **8. Financovanie**

Liečba drogových závislosti je hrazená zdravotnou poisťovňou v jej stanovených indikáciách a rozsahu potrebnej starostlivosti.

## **9. Záverečné ustanovenia**

Všetky činnosti pracovníkov v odbore sú vykonávané v zmysle platných predpisov a riadiacich noriem a zodpovedajú ich pracovnému zaradeniu.

Táto koncepcia nadobúda účinnosť dňom vyhlásenia.